



広島経済大学 キャリアアップ・プログラム通信(第 264 号)

2020 年 11 月 26 日 配信



◆広島経済大学 社会人対象講座キャリアアップ・プログラム◆

<http://www.hue.ac.jp/visitors/local/careerup/index.html>

◇キャリアアップ・プログラム講師のルレーコラム◇

「英単語の学習」

広島経済大学 教養教育部 講師  
「実践 英語プレゼンテーション」講師  
森谷 浩士

私が開講している講座は、「実践 英語プレゼンテーション」という講座で、実際に受講者の皆さんに英語を使用させていただいています。受講生の方より英語の学習に関するご相談を受けることも多く、そちらについてもアドバイスさせていただいています。英単語学習に関するご相談が多いので、今回はこの話題について書かせていただきたいと思います。

皆さんが単語を覚える際、どのような単語を覚えればよいのでしょうか。まず覚えるべきは、よく使われる単語です。あまり使われない珍しい単語を一生懸命覚えても宝の持ち腐れになってしまいます。では、よく使われる単語とはどのような単語でしょうか。実は、使用頻度の高い語はすでに New General Service List (NGSL)(Browne, Culligan, & Phillips, 2013)と呼ばれるリストにまとめられています(インターネット上で無料公開されており、このリストを基にした学習アプリなどもあります)。NGSL には英語で最も使用頻度が高い単語、約 2800 語が掲載されており、これらの単語で一般的な英語の文章の 92%を占めています。読解に限定してお話しますが、これまでの研究では、文章内の 98%の単語を知っていれば、残りの 2%の単語は知らなくても前後の文脈から意味の推測が可能であるため、適切な読解が可能であると言われていています。ですから、学習の際は、まず NGSL をマスターし、残りの 6%はご自身が英語の使用を想定する分野(例えば TOEIC®)の英単語を学習するのが効率的と言えます。2800 語と聞くと膨大な数に思えますが、NGSLは使用頻度の高い順に 1000 語単位で区切られていますので、よく使われる単語から順に学習することが可能です。

次は、このようなリスト形式の単語の学習方法です。まず学習間隔ですが、忘れる前に繰り返し学習するよりも、忘れてから繰り返すほうが長期の記憶保持には効果があると言われていています。忘れてからの繰り返しでは効率が悪く思えますが、最終的な記憶保持という点からは効率がいいとも言えます。こう考えると、「勉強したけど忘れてしまった」という経験も前向きに受け入れられそうです。続いて学習方法ですが、見ているだけでなく、耳、口、目、手を使って学習する必要があります。文字なしで聞く、発音する、発音しながら書く、意

味を思い出しながら発音する、意味を思い出しながら書くなどです。ここで重要なのが音声を用いた学習をすることです。よく言われることですが、日本人の英語学習は文字に偏りがちです。せっかく苦労して覚えるのですから、見れば知っているけど聞いたらわからないとならないように、文字と意味のつながりだけでなく、音と文字と意味のつながりもしっかり脳に刻み込みたいものです。これに効果的なのが音読です。音読することで音・文字・意味のつながりが強化されると言われています。

しかし、こういった学習ばかりでは単調になりがちです。「実践 英語プレゼンテーション」では、受講者の皆さんに学習した英語を実際に使う機会を提供しています(本年度不開講)。実際に英語を使う機会があれば、英語学習のモチベーションにもつながるでしょう。

引用:

Browne, C., Culligan, B. & Phillips, J. (2013). The New General Service List. Retrieved from <http://www.newgeneralservicelist.org>.

>>次号は、「明日から活かせる戦略思考」講師：経営学部経営学科 教授 岡本 康昭先生が担当されます。

#### ◆今週の一冊◆

森谷先生おすすめの書籍です。



『音読で外国語が話せるようになる科学 科学的に正しい音読トレーニングの理論と実践』 門田修平著 サイエンス・アイ新書

心理言語学分野で著名な研究者による音読の説明。音読が英語学習に効果がある科学的な仕組みを一般の読者にも分かりやすく説明してあります。音読が推奨される科学的な根拠を理解するだけでも、単調になりがちな音読活動に対する取り組み姿勢によい影響があるのではないのでしょうか。

#### ◎事務局から◎

##### ◇キャリアアップ・プログラム2020年度 3 学期 開講中止のお知らせ◇

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に鑑み、本学立町キャンパスで実施しています「キャリアアップ・プログラム(社会人対象講座)」の3学期(1月・2月・3月)開講を中止いたします。

当プログラムを平素からご利用いただいている皆様、すでに申し込みをいただいている皆様方には大変申し訳ございません。

すでにお申し込みをいただいている方につきましては、担当者から個別に連絡を差し上げます。

なお、2021年度のプログラムについては開催予定ですので、改めてご案内させていただきます。

2019年度の講座終了後のアンケートに寄せられた受講生の声の一部をお知らせします。

2021年度の受講をご検討の皆さまは、受講の参考にご覧ください。

<https://www.hue.ac.jp/visitors/local/voice2015.html>

《キャリアアップ・プログラム》

<http://www.hue.ac.jp/visitors/local/careerup/index.html>

※ご意見・ご感想はこちらまで [career-up@hue.ac.jp](mailto:career-up@hue.ac.jp)

※配信解除はこちらから行ってください。

<https://y.bmd.jp/bm/p/f/tf.php?id=0828719345&task=cancel>

※広島経済大学 オフィシャルサイト <http://www.hue.ac.jp/>

発信元：広島経済大学 教育・学習支援センター キャリアアップ・プログラム事務局（082-871-9345）