

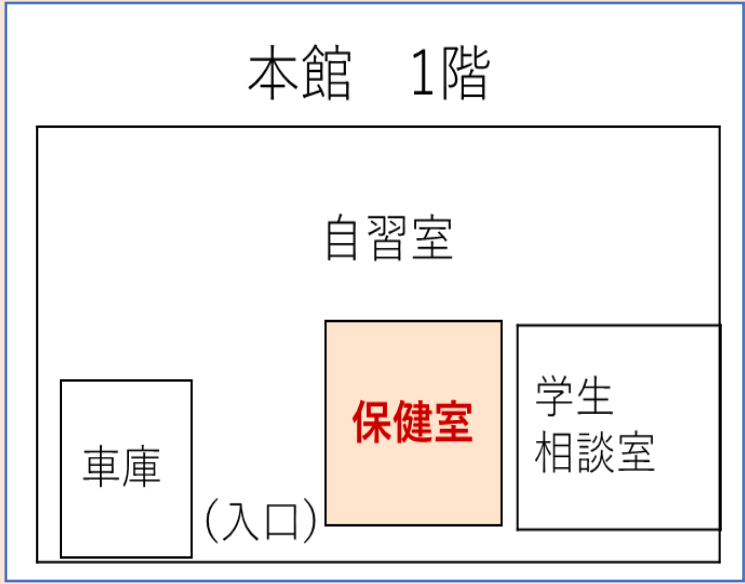
保健だよりでは保健行事のお知らせや、健康に関する情報をお知らせします。
今回は保健室について紹介します。

場所 本館 1 階、自習室の南側

利用時間 平日 8:45～17:30（夏・冬期休暇中は16:00）

保健室では

- 体調不良やケガの**応急処置**を行います。
- 健康保険を使った**保険申請の手続き**をしています。
 - ※手続きには**印鑑**と**領収書**が必要です
病名を記入するため、医師に確認しておいてください
 - 対象：①授業中・学校行事中のケガ ②学内でのケガ
③大学管理下活動中でのケガ ④登下校中のケガ
- 病気またはケガで欠席した場合の欠席届の発行手続き**をしています。
 - ※手続きには**印鑑**と**病傷名、欠席期間、病院名（医師名）が明記された証明書類の提出**が必要です。詳細は教務ガイド 参照。
- 身長や体重、体組成などを**測定**できます。
- 健康相談・栄養相談**など学校医や栄養士と連携を取り合って実施しています。



健康相談日・栄養相談日

(※ご希望の方は、事前に保健室へ予約が必要です)

堀江正憲先生 (内科医師)	渡辺富美子先生 (内科医師)	山崎初枝先生 (管理栄養士)
第 2 金曜日	第 3 木曜日	(年 7 回)
13：50～14：30	13：50～14：50	13：00～16：00
4 月 1 1 日 5 月 9 日 6 月 1 3 日 7 月 1 1 日 9 月 2 6 日※ 1 0 月 1 0 日 1 1 月 1 4 日 1 2 月 1 2 日 1 月 9 日 2 月 1 3 日 3 月 1 3 日	5 月 1 5 日 6 月 1 9 日 7 月 1 7 日 7 月 2 4 日※ 1 0 月 2 3 日※ 1 1 月 2 0 日 1 2 月 1 8 日 1 月 1 5 日 2 月 1 9 日	5 月 2 0 日 6 月 1 7 日 7 月 1 5 日 9 月 1 9 日 1 0 月 3 日 1 1 月 7 日 1 2 月 5 日

急な体調不良や怪我などへの備えはできていますか？

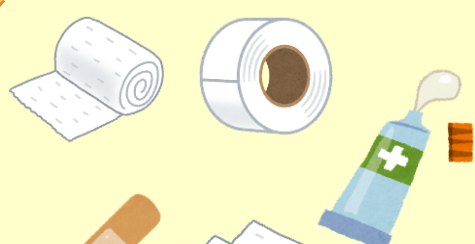
新生活が始まり、1人暮らしを始めた方も多いと思います。
体調不良やケガはいつ起こるかわかりません。
家族や友人など連絡が取れるようにしておきましょう。

準備しておくといよいもの

マスク 体温計



常備薬



傷処置セット



消化の良い保存食



※学生手帳



保険証



爪切り

※学生手帳に大学近隣医療機関リストを載せています。
病院受診の際は活用してください。

<常備薬について>

薬機法に基づき、**保健室には内服薬（市販薬も含む）を置いていません。**
市販薬などの内服薬については、専門家（薬剤師等）と相談の上購入し、携帯しましょう。
急な発熱や頭痛・腹痛などの体調不良の時は、医療機関へ受診してください。

<保険証について>

保険証は携帯しておくようにしましょう。
医療機関を受診した際に**保険証がない場合、通常3割負担の医療費を一時的に全額負担することになります。**保険証は身分証明にもなる大切なものです。
紛失には十分注意して携帯してください。



健康診断は受診しましたか？

○学内で受けることができなかった方は、

5/23（金）までは学校負担で学外健診を受けることができます。

予約・受診方法などの詳細は保健室で説明しますので、お越しください。



○健康診断は1年に1回は必ず受診しましょう！

期間内に受診していない方は自費での受診となります

