

今月の『一読あれ』

大人になるあなたへおすすめの本 成人の日にちなんで

新しい一年が始まりました。今もコロナ禍であることに変わりはありませんが、現状を踏まえて自分ができることを始めていきましょう。

今月11日は成人の日です。大人への道を歩み始めた皆さんに、手に取ってみたい本を紹介しします。ぜひ、ご覧くださいね。

『置かれた場所で咲きなさい』 渡辺和子著 159/W46 2F小型本

困難に直面した時、心穏やかでなくなりますが、自分の心の持ちようでその場所が良いものへと変わっていきます。著者の経験からの心強いメッセージです。

『人生で大切なことは、すべて「書店」で買える。』 千田琢哉著 019/Se58 2F和図書A

大学に入るまで本を1冊も読んでこなかった著者が、膨大な量を読む「本の虫」となって何を得たのか。そのヒントが盛り込まれています。

『「言葉にできる」は武器になる。』 梅田悟司著 674.3/U64 2F和図書B

自分の気持ちを言葉で伝えることは、案外難しいものです。述べる際に必要な「内なる言葉」の存在に気付いているかがカギです。

『Life shift(ライフシフト):100年時代の人生戦略』 リンダ・グラットン、アンドリュー・スコット著 159/G78 2F和図書A

100年以上生きると言われる時代。長寿化を恩恵とするため多くの変化を受け入れ、今から新しい生き方を模索していくことを提案しています。

『池上彰の未来を拓く君たちへ』 池上彰著 304/I33 2F小型本(日経ビジネス人文庫)

池上さんご自身の培われてきたことを交えながら、若い人たちに、これから生きていくうえで大切なことを語っています。

『20代でやっておきたいこと』 川北義則著 159.7/Ka94 2F和図書A

20代で何を考え、何をしてきたかでその先の人生が大きく変わると著者が言います。豊かな人生を送るためのヒントや、大人の賢さについて書かれてあり、何度も読み返したくなります。

『たった一度の人生を変える勉強をしよう』 藤原和博著 159.7/F56 2F小型本

世の中が大きく変化し、正解のない時代生き抜くために、大切な「5つの力」を教えてくださいます。

『世界で通用する日本人であるために』 安田信著 159/Y62 2F和図書A

日本の文化を大切にしながら、リーダーシップ、語学力、個人として必要な知識など、若い人に向けたアドバイス本です。

『読書の技法』 千田琢哉著 019/Se58 2F和図書A

読書のルールと技法について紹介しており、20代でいかに読書が大切か、読書が習慣になれば、人生が豊かになり、どんな困難も乗り越えることができるかもしれません。

『これから生き抜くために大学時代にすべきこと』 許光俊著 159.7/Ky1 2F小型本

大学時代、有意義に過ごす方法や勉強法、自分の強みを作るなど、充実した人生を送るためのヒントが満載です。

**3F中央ホールで展示中！
貸出できます**