

今月の『一読あれ』

経大生はどんな本が好き？～2019年度前期の学生選書から

様々な出来事があった2019年度も終わりを迎えました。今月の『一読あれ』は、今年度前期の学生選書から、人気の高かった本を紹介します。毎年、学生選書は棚に並びと動き続ける人気のコーナー。流行の書から滋味深い小説まで、ラインナップの幅も広いです。4月からは新しい年度が始まります。皆さんに新しい本との出会いが沢山待っていますように。

『メモの魔力』 前田裕二著 002.7/Ma26 2F和図書A
メモを取ることで情報をアイデアに変え、自分を客観視して、自分を理解する。そして人生のコンパスを手に入れる。人生を変える「メモの魔力」、本書を読んで活用してみては？

『大家さんと僕』 矢部太郎著 726.1/Y11 2F和図書B
お笑い芸人・矢部太郎さんが暮らすアパートの1階には高齢の大家さんがひとり暮らし。二人のあたたかな交流を読んでいると、何かほっとします。

『発達障害の僕が「食える人」に変わったすごい仕事術』 借金玉著 366.28/Sh12 2F和図書A
ADHD（注意欠陥・多動症）の発達障害者である著者が、長年の自己観察と工夫によって積み上げたノウハウ。道具活用術や人間関係の対処法など、発達障害でない人にも参考になる内容です。

『瞬読：1冊3分で読めて、99%忘れない読書術』 山中恵美子著 019/Y34 2F和図書A
瞬読は、私たちの夢を実現するための最強のツール。AI時代を生き抜くために必要な力とは何か。短時間で本の内容を吸収できる、人生が好転する速読術についてご紹介。

『「自己肯定感」が低いあなたが、すぐ変わる方法』 大嶋信頼著 146.8/O77 2F和図書A
自己肯定感が低い人、高い人の特徴を書きながら、自己肯定感を上げる方法を教えてください。

『金持ち父さん貧乏父さん』 ロバート・キヨサキ著 159/Ki91 2F和図書A
お金のために働くのではなく、お金が私たちのために働くようにするにはどうしたらよいか。学校で教えてくれない“お金”の知識を学ぶことができます。

『麦本三步の好きなもの』 住野よる著 913.6/Su63 2F和図書B
大学図書館に勤務する麦本三步の日常を綴った物語。仕事で失敗ばかりしているが、毎日をのんびり楽しく生きている主人公の前向きな性格に癒されます。

『マチネの終わりに』 平野啓一郎著 913.6/H66 2F和図書B
クラシック・ギタリストと国際ジャーナリストの男女の出会いと別れを描く、大人の恋愛小説。

『いま君に伝えたいお金の話』 村上世彰著 338/Mu43 2F和図書A
著者がこれまでいくつかの学校で行った「お金の授業」の中から最も伝えたいことをまとめた一冊です。社会人になる前にぜひ読んでほしい本です。

『それでいい。：自分を認めてラクになる対人関係入門』 細川貂々、水島広子著
146.8/H94 2F和図書A
『ツレがうつになりまして。』の漫画家・細川貂々さんが、精神科医の水島広子さんを訪問。ネガティブ思考クイーンの貂々さんが驚き、発見し、視点を変える様子に共感する人多数。

**3F中央ホールで展示中！
貸出できます**