

今月の『一読あれ』

脳裏に新たな発見を～思考を鍛える本特集

秋から冬にしだいに移り変わる11月。考え事をするにはうってつけの季節でもあります。さて、皆さんは「思考」に着目したことがありますか？日々、習慣的におこなっている考え方やものの捉え方を少し変えるだけで、日常がまったく違ってくることがあります。今回は、思考力を鍛える本を集めました。読むと新しい発見へといざなわれます。

『シンプルに考える』 森川亮著 159/Mo51 2F和図書A
LINE株式会社等、ネットビジネスの第一線で働いてきた著者が、ビジネスを進めるうえで得た考え方を伝授。シンプルに本質を見つめた結果生まれた考えとは。

『「変わらない」自分を変える：新しい思考の習慣』 山口まみ著 141.5/Y24 2F和図書A
思考の習慣を味方につける5つのステップとは？自分を苦しめる「歪んだ思考パターン」を見直し、人生を主体的に生きるための「新しい思考の習慣」について紹介しています。

『20代に考えるべきこと、すべきこと』 國貞克則著 159/Ku45 2F和図書A
仕事を通して幸せになるための考え方や方法論について説明してあります。これから社会人になるみなさんにピッタリな一冊です。

『すごいメモ。』 小西利行著 002.7/Ko75 2F和図書A
記録するのに便利なメモ。この本では、メモの本当の効果は「考えるきっかけ」をつくることだと述べています。社会に出てからもおおいに役立つ内容です。

『10年後、仕事で差がつく戦略思考』 広瀬一郎著 159/H72 2F和図書A
スポーツ・ナビゲーションを設立した著者が「知力」と「知性」を身につけようとしている若者のために説いた、会社では教えてもらえない一生役に立つ知識が詰まった一冊です。

『頭がよくなる思考法：天才の「考え方」をワザ化する』 齋藤孝著 141.5/Sa25 2F小型本
天才の考え方の「ワザ」を章ごとに紹介し、それによって得られることをわかりやすく解説しています。自分の思考のクセを柔らかくしたい人に。

『100の思考実験』 ズリャ・バズニ著 104/B14 2F和図書A
小説のワンシーンを讀んだり空想のゲームの中で遊んだりするような感覚の延長で、思考を広げることができます。本の内容はそれ自体で完結せず、読者の判断に委ねられています。

『こう考えると、人生は変わるよ。』 大越俊夫著 159/O25 2F和図書A
考え方しだいで“不幸”が“しあわせ”に変わる。言葉の一つ一つが心に響き、前向きな気持ちになります。

3F中央ホールで展示中！
貸出できます

