

今月の『一読あれ』

食欲の秋!胃袋をシゲキするおすすめの料理本

食欲の秋!味覚の秋!

秋になると様々な食物が実りを迎える季節です。暑かった夏に夏バテした身体を元気にしてくれる季節ではないでしょうか。さて、今月の一読あれは、「食欲の秋!胃袋をシゲキするおすすめの料理本」。食欲をそそる本ばかりです。

『**巴里の空の下オムレツのにおいは流れる**』 石井好子著 596.23/I75 2F和図書B
シャンソン歌手の著者が食にまつわる思い出を語る名エッセイ。料理の香りがしてくるような文章は読むとお腹が空いてくること請け合いです。

『**食(く)あれば楽あり**』 小泉武夫著 596.04/Ko38 2F小型本(日経ビジネス人文庫)
発酵食品と食を愛してやまない著者が、各地珍味から身近な食材まで食べ尽くします。短い一遍のエッセイごとに濃密な食体験がぎゅっと盛り込まれています。

『**おいしいベトナム料理**』 フォム・ドック・ハ他著 596.22/P51 2F和図書B
人気のベトナム料理は、日本人にもなじみやすい優しい味。ニガウリなど身近な食材の料理も紹介されています。

『**ロートレックの食卓**』 林綾野、千足伸行編著 723.35/H48 2F和図書B
19世紀パリで活躍した画家・ロートレックの生涯と彼の愛した料理を紹介。

『**リポウ先生の<超>低脂肪なる生活**』 林望著 498.58/H48 2F小型本(日経ビジネス人文庫)
美食が元で体を壊した「リポウ先生」が、油ぬきの<超>低脂肪生活を実践。その中身には工夫がたくさん盛り込まれています。読んでも楽しいエッセイ+レシピ。

『**クックパッドのおいしい厳選!野菜レシピ**』 新星出版社著 596.3/Y61 2F和図書B
料理アプリで知名度の高いクックパッド。170万品以上のレシピの中からプレミアム会員だけしか検索できない大人気のレシピを厳選したレシピシリーズ。

『**世界をつなぐあこがれ企業の社員食堂レシピ**』 TABLE FOR TWO編著 596/Ta12 2F和図書B
食べるだけで貢献できる、世界の誰かの役に立っている、料理レシピだけではなく募金活動について書かれてある説明もとても勉強になります。

『**スープとパン**』 冷水希三子、他編著 596/H79 2F和図書B
春夏秋冬の旬の食材、果物を使ったレシピ、季節を感じさせる作者独自の調理法について紹介されています。

『**はじめての料理**』 田口成子、他編著 596/Sh99 2F和図書B
野菜の洗い方、切り方など基礎から写真で丁寧に説明しており、これから料理を始める方、料理に興味がある方にピッタリな一冊です。

『**おいしいインドネシア料理**』 榎本直子、村上百合著 596.22/E63 2F和図書B
家庭で作る本格的なインドネシア料理ができるレシピ本。調理方法だけではなく、食文化についても勉強になる内容です。

3F中央ホールで展示中!
貸出できます