

## 1. プログラム概要

|        |                                                                                                                                                            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プログラム名 | カナダ短期語学留学 @ブリティッシュコロンビア大学(UBC)                                                                                                                             |
| 実施期間   | 2025 年 8 月 31 日（日）から 9 月 21 日（日）までの 4 週間                                                                                                                   |
| 対象     | 英語やカナダ文化に興味がある学生                                                                                                                                           |
| 目的及び内容 | カナダ第 2 位、世界の大学ランキングトップ層に入るブリティッシュ・コロンビア大学にて、英語を学ぶ。<br>また、英語習以外に、主にブリティッシュ・コロンビア大学の学生がカルチャルアシスタントとして行う課外活動にも参加できる。7 万人を超える学生が学ぶ広大なキャンパスで、語学運用力と異文化理解の醸成を図る。 |

## 2. プログラム成果報告は下段表参照（全参加者のスコア平均）

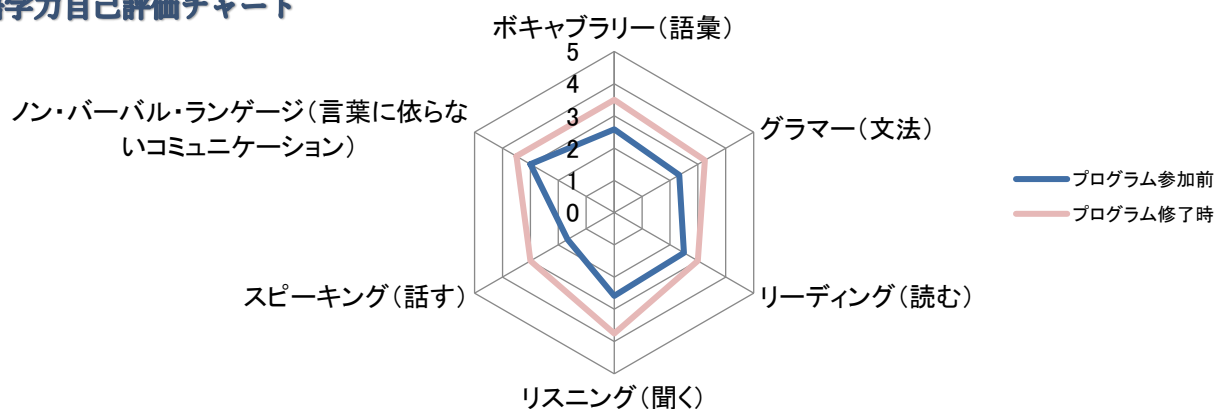
| 項目         | 要素                              | 参加前  | 修了時  |
|------------|---------------------------------|------|------|
| コミュニケーション力 | ボキャブラリー（語彙）                     | 2.6  | 3.5  |
|            | グラマー（文法）                        | 2.3  | 3.3  |
|            | リーディング（読む）                      | 2.5  | 3.0  |
|            | リスニング（聞く）                       | 2.6  | 3.8  |
|            | スピーキング（話す）                      | 1.7  | 3.0  |
|            | ノン・バーバル・ランゲージ（言葉に依らないコミュニケーション） | 3.0  | 3.5  |
| 語学力合計点     |                                 | 14.7 | 20.0 |

|            |     |      |      |
|------------|-----|------|------|
| 異文化適応能力    | 洞察力 | 2.2  | 2.9  |
|            | 傾聴力 | 2.7  | 3.6  |
|            | 柔軟性 | 2.4  | 3.3  |
|            | 受容性 | 2.8  | 3.8  |
|            | 共感性 | 2.7  | 3.8  |
|            | 持続力 | 2.5  | 3.1  |
| 異文化適応能力合計点 |     | 15.3 | 20.4 |

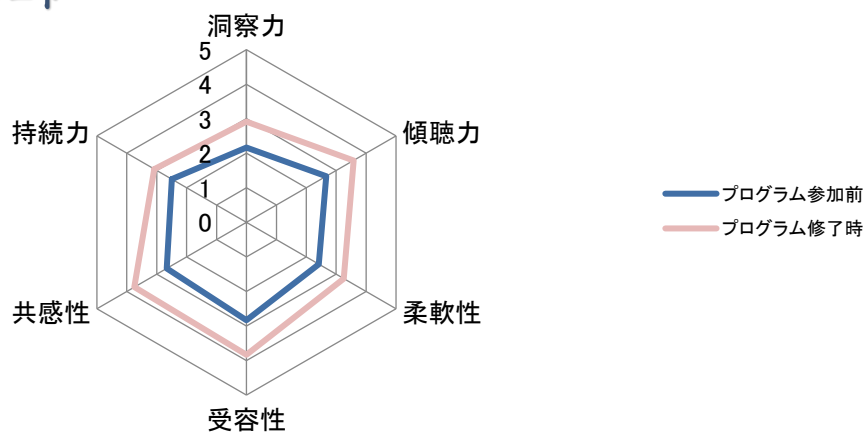
|        |             |      |      |
|--------|-------------|------|------|
| 人間力    | 主体性・積極性     | 2.8  | 3.6  |
|        | チャレンジ精神     | 3.2  | 3.9  |
|        | 発信力         | 2.2  | 3.0  |
|        | 責任感・使命感     | 3.3  | 3.8  |
|        | 協調性         | 2.5  | 3.5  |
|        | ストレスコントロール力 | 3.0  | 3.6  |
|        | 規律性         | 3.6  | 4.1  |
| 人間力合計点 |             | 20.5 | 25.4 |

### 3. 自己評価チャート

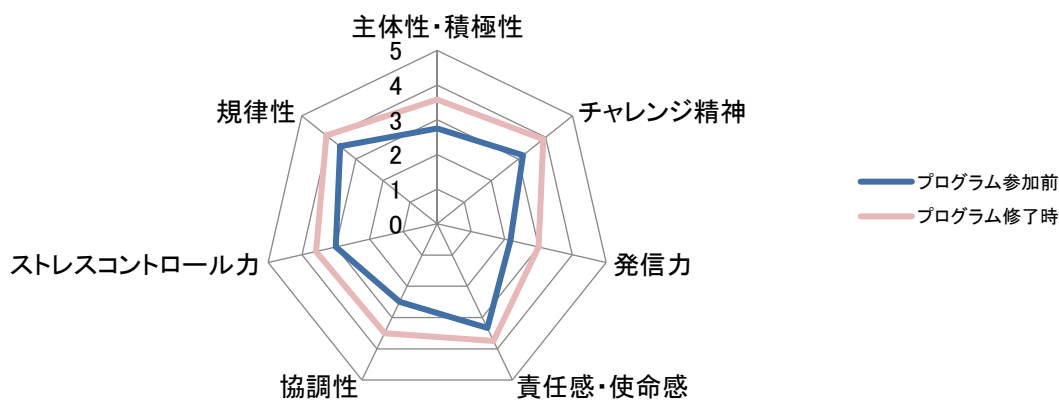
#### 語学力自己評価チャート



#### 異文化適応能力自己評価チャート



#### 人間力、社会人基礎力自己評価チャート



#### 4. プログラム報告書

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 特に専念した学習項目を教えてください。</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>●グループワーク</li><li>●スピーキング、発音</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>2 その成果について教えてください。</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"><li>●英語が口から出てきやすくなった。</li><li>●ホストファミリーとの会話、買い物をする際の店員との会話、道を尋ねる/尋ねられる時の対話が円滑になる。授業の内容が始めは2,3割の理解だったが、7割ほど聞き取れるようになった。</li><li>●授業では文法や語彙を学び、それを活用した英語での会話を行った。またカナダの歴史や世界の人口問題など、異文化交流において応用できるような知識を深めることができた。</li><li>●夢を英語で見たり、咄嗟に出る言葉も英語になるなどかなり鍛えることができたと思う。また、新しくニュートラル状態の脳を作ることができ、日本語脳と英語脳の切り替えで疲れることが大幅に減った。</li></ul>                                                                                    |
| <b>3 現地大学や本学職員の対応はどうか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>●とても親切に対応していただいた。</li><li>●優しい人が多かったので、完璧ではない英語でも会話を楽しむことができた。</li><li>●基本的にフレンドリーであり、質問などいつでも聞きやすい環境であった。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>4 大学・学校生活中、トラブルはありましたか？それをどのように解決したか教えてください。</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>5 その他（任意）</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>6 現地の人と交流して気づいた異なる習慣はありますか？異文化コミュニケーション・カルチャーショックを教えてください。</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"><li>●良くも悪くも、日本人よりも思ったことを遠慮したりせずに、はっきり話すこと。</li><li>●人によって会話のスピードやアクセントの強さなどが全く異なることがカルチャーショックだった。日本で学んだ英語が応用できなかった時は少し悔しい思いをした。</li><li>●ホームステイ先の人々が中国出身の方だったので、カナダとの文化の違いなどを知ることが出来た。</li><li>●何か相手がしてくれたときに真っ先に「ごめんなさい」と詫言を入れるのは日本の文化で、カナダの人は詫言から入られると「間違ったことをしたのか」という認識になってしまうため、感謝から入るべきだと教えられた。</li><li>●食べ物捨てることに罪悪感を持たないことに驚いた。</li><li>●生ごみの処理の仕方が日本と比べ不潔に感じた。店員がフレンドリーに会話してくるのは結構うれしいのでショックではない。</li></ul> |
| <b>7 留学プログラムに参加して、身に着けることのできた知識やスキルはどんなものですか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"><li>●コミュニケーション能力</li><li>●自信</li><li>●拙い英語でもしゃべる度胸がついたこと。リンキングを意識して、とにかく沢山話し、発音を改善したこと。</li><li>●短い時間だったが、その中でも相手が何を話しているのか、英語の単語と単語が繋がっていて聞き取りづらい部分もしっかり耳を傾けて聞いているうちに耳が慣れてきて、聞き取れる部分が多くなった。また、積極的に自分から話そうとすることで多少なりともスピーキングの力が身についたと思っている。</li><li>●リスニングの能力が格段に上がった。早い英語でも聞き取りやすくなった。</li></ul>                                                                                                                   |
| <b>8 留学プログラムを通してどんなことを学び取りましたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>●UBCでの授業を通して英語はもちろんのこと、観光地でカナダの文化に触れ、文化の違いや異文化を理解することの大切さを学ぶことができた。</li><li>●①恥ずかしさを捨てた上で、落ち着きつつも全力で英語を話すことが大切(ジェスチャーも含めて。)</li><li>●②できる限り日本語を使わずスマホも使わないことが大切。</li><li>●③しっかりと聞けるようになるためには、発音がわからないと聞き取れないこと。</li></ul>                                                                                                                                                                                       |

- 日本がいかに安全で制度が整っているか。逆に、日本がどれだけ厳しい世の中でストレス社会であるかを比較して実感した。
- 誰かを思いやることは自分にも帰ってくる。自信を身に付けることで相手を思いやることに繋がること。

## 9 プログラムに参加して、自分に足りないと感じた知識やスキル等、学生が準備しておくことよりよいことを教えて下さい。

- 語彙力
- スピーキングとリスニング。特にスピーキングが本当に足りていないと感じた。自分が言いたいことを英語でいうことの難しさを改めて実感し、振り返りにされた気持ちになった。自分が言いたいことを簡単な英語でもいいので言葉にできる力は準備しておけばよかったなと思った。
- 留学する前にオンライン英会話や外国人留学生とたくさん話をし、場数を踏むこと。きちんとした発音を学ぶこと。
- もっと話せるように勉強しておけば世界が広がったと思う。
- 内向的な人や人と話すことがもともと苦手な人は、それらを少しでも克服していく方が良い。
- 絶対に日本食を持っていくべきです。白ご飯、お味噌汁、カップ麺、ふりかけ、醤油が必須です。

## 10 制度●通学●学費●生活費●観光などで次の学生に勧めてあげられるものはありますか？

- ほとんどすべての面においてお勧めできるほど、充実した留学だった。ただ、強いて言うなら物価が高いことだけが少しネック。
- 生活費は、ツアー代や交通費、お土産代金などはかかる。少しでもコストを抑えたい人は、お土産を買わない、高いレストランに入らないなどを心掛ければ5万円弱で済む。奨学金などいただければ全体の費用は50万円もかからない。カナダへ行くのにその費用は安いので行くべきだ。旅行で行くには食費が高すぎると思う。
- SIMは20日で10GBあれば十分です。無制限は高いのでお勧めしない。私は5GBを購入し最終日にちょうど使い切った。
- 観光として、「Lynn Canyon Park」「Stanley Park」がおすすめ。週末は無料で行くことができ、壮観な絶景である。
- バンクーバーは毎月第一金曜日に美術館が2か所無料開放されるので、留学プログラムの時期が変わらないのであれば勧めたいと思う。また、Instagramなどで見つけたダウントウンの異文化交流カフェには、日本好きの様々な国籍の人が集まるため、英語初心者でも他国の人と交流しやすいイベントであり、勧めたいと思う。

## 11 プログラムを修了し、帰国後はどんな学生生活の計画を立てていますか？卒業後の計画も踏まえて書いて下さい。

- TOEICの勉強。身についた英語力を忘れたくないので洋画を観ている。
- ViVAに、より積極的に参加したり、留学生と連絡先を交換してサポートしたりしている。
- ViVAを通じて、積極的に留学生と喋る。正しい単語の発音を意識し、日常的に英語に触れる。
- より一層英語を好きになったし、自分はまだまだだなと感じたからこそもっともっと勉強したいと思った。卒業するまでにTOEIC800点を目指して、机上の英語学習はもちろん、ViVAを活用してスピーキングの力もつけていこうと思っている。
- 帰国後はCiao、ランゲージパートナー、ViVAの活動を続け、卒業まで日本に来る留学生との交流を続ける。卒業後は時間ができた際に、今までかわった留学生に会いに行ったり、家に招いたりしたいと考えている。また、ホストファミリーが2027年に日本に来る際には会いに行くと言っていたので、元気な姿を見せホームステイした際よりもより話せるよう精進したいと思う。

## 12 その他、プログラムへの要望●意見がありましたら記入下さい。

- 一生忘れることのない最高の経験になりました。本当にありがとうございました。
- クラブ活動が、新学期が始まって2週間目、3週間目から始まる場所が多く、参加することができなかったのが心残り。
- 帰りに20時間移動し続けるのがかなりしんどかったです。