

広島経済大学陸上競技部



●〒731-0192 広島県広島市安佐南区祇園 5-37-1
●Twitter: @TandF_hue



広経大陸上スポーツ



2015年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクトU13陸上クリニック

内容: 8月15日(土) 東広島運動公園で2015年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクトU13陸上クリニックが開催されました。日本陸連の指導・普及委員長をはじめ、各指導者の先生方を招き、約100名の小学生を対象に、午前中は「基本の運動」、午後は「種目別実技」、参加保護者には理論講習といった様々なプログラムが用意されていました。

今回は、陸上競技部松田部長と和田木湧(スポーツ経営:4年)、濱本美穂(経済:4年)、安野結花(スポーツ経営:3年)の学生3名が実際に行われる指導を勉強しに参加させて頂きました。

当日は、指導者の言葉に耳を傾け、小学生のみなさんと一緒に基本の運動や実技を行うなど、非常に貴重な体験をしました。今年度は数多くの小学生対象の陸上教室を控えていますので、今回参加した学生達は学んだことを活かし、たくさん子ども達にスポーツの楽しさを伝えていってほしいです。

番外編: クリニック終了後、参加していた陸上クラブの子ども達と一緒に走る機会を頂きました。やはり子供達と一緒に走ることが一番楽しかったかもしれません(笑)。



コメント:

今回の指導法は、今後自分が指導する時の参考になるので、良い勉強になりました。

【4年 和田木湧】

大勢の子どもたちに、内容・アドバイスを一人一人が理解し、楽しませられるように指導されていたので、見習うことばかりでした。

【4年 濱本美穂】

自分が思ったよりも遊びに近いような形で指導されていたのが驚きました。ただ、その中で「自分の身体を思ったように動かせるようになること」という課題をこなしており、年代や身体に応じた適切な練習だと思いました。

【3年 安野結花】

