

## 広島経済大学陸上競技部

●〒731-0192 広島県広島市安佐南区祇園 5-37-1  
●Twitter: @TandF\_hue



## 広経大陸上スポーツ



**初戦:** 気温も上がり、いよいよ春本番となった。順調に冬季練習を終え移行期から試合期へ突入した。この時期は日々の気温変動のごとく、調子や状態もまちまちになることが多い。しかし、ここで焦ってはいけな。冬季の練習ができており、大きな力が出せるようになると過負荷となり、それが故障に繋がる場合もあるので要注意の時期でもある。練習を慎重に丁寧に行いたい。

そして4日には広島経済大学グラウンドで記録会が行われた。男子短距離では、主将の浅野を筆頭にだんだんと動きがよくなってきている。このまま5月に開催されるインカレまで突っ走りたい。

**運営:** 毎年行われている広経大記録会だが、実はほとんど学生の手で準備・審判等を行っている。また、陸上競技部部長の松田先生、他校の先生方、マネージャーにも手伝ってもらっているが、やはり慣れない作業なので多少時間がかかることがあるかもしれない。なので、プログラムの時間通りに進まないこともあるが、



ご理解ご協

力をよろしくお願いします。

**主将から:** 今年度初めての広経大記録会には走高跳びが増えましたが、一週間前のリハーサル(タイムトライアル)もあったこともあり、スムーズに進行したと思います。また選手の記録を言うと、冬季の成果が出てきている人、伸びきらない人と様々であり、やってきたことがそのまま試合に反映されているように感じました。この事をいい意味では自信にし、悪い意味では自分を見直す機会にし、中四国インカレまでの時間をしっかりと準備にあててほしいと思います。

【4年 浅野慎之佑】

### 2015年度主要大会

- 5月15日(金)～17日(日)  
第69回中四国学生陸上競技対校選手権大会
- 6月5日(金)～7日(日)  
第68回西日本学生陸上競技対校選手権大会
- 6月12日(金)～14日(日)  
2015日本学生陸上競技個人選手権大会
- 6月26日(土)～28日(日)  
第99回日本陸上競技選手権大会
- 9月11日(金)～13日(日)  
第84回日本学生陸上競技対校選手権大会